



Режим дня МБДОУ (холодный период)

Средняя группа «Звездочки»

время	Этапы режима	Виды деятельности (на основе ФОП)
7.00-8.30	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз.) инд. и в подгруппах, утренний круг, развивающие беседы, общение, проблемные ситуации (КГН, поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд. работа, продуктивная деятельность.
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям	Спокойные игры, ДИ, подготовка материалов
9.15-10.05	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия
10.05-10.20	Второй завтрак	Культура поведения за столом
10.20-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Прогулка (24.15): Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, С\Р игры, труд на участке, свободное общение, инд. работа.
11.45-12.15	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры.
15.00-15.10	Полдник	Культура поведения за столом
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, аудиозаписи, иллюстрации, инд. работа по всем видам деятельности и обр. областям Культурные практики: игровые, позн.-исследовательские проекты, продуктивные, коммуникативные практики, чтение худ. лит-ры
16.00-16.20	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом.
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	Прогулка (24.15): Спортивные игры, игры-эстафеты, самостоятельная организация игр детьми, наблюдения.
До 17.30	Уход домой	Спокойные игры, общение, работа с родителями (информ., консулт.).